



**Les formations se dérouleront  
de 14 à 16h**

**à**

**L'Espace PARISOT**

**1, rue du Vivarais**

**54 519 VANDOEUVRE-LES-NANCY**

**03 83 18 01 14**

**Un accueil pour votre proche  
peut être organisé au sein du  
Centre Germaine Marchal.  
Précisez-le lors de l'inscription**

**Avec le soutien de :**



**Pour toute information et  
inscription:**



**Plateforme d'accompagnement et  
de répit**

**Accueil Accompagnement Aidants**

**1, rue du Vivarais**

**54 519 VANDOEUVRE-LES-NANCY**

**03 83 18 01 14**



**Savoir et partager  
pour mieux aider**



**Information et  
sensibilisation  
Des  
Aidants familiaux**



**Plateforme**

**Accueil Accompagnement Aidants**

**03 83 18 01 14**

**Vous accompagnez un parent, un proche atteint d'une maladie neurodégénérative**

## **Une aide vous est proposée**

**La plateforme de répit Accueil Accompagnement Aidants, en lien avec ses partenaires locaux, vous propose de participer gratuitement à ses ateliers d'information et de sensibilisation pour les aidants familiaux.**

**Parce qu'on se sent souvent seul face à la maladie,**

**Parce qu'il est parfois difficile de trouver les mots,**

**Parce que nous ne savons pas toujours comment faire, et que nous n'avons pas toujours les réponses,**

**Parce que des solutions d'aide existent.**

## **Programme et dates de la formation** **Les Lundis de 14h à 16h**

Comprendre la maladie et ses manifestations. Comment faire face aux troubles du comportement.

- ⇒ 13 septembre 2021
- ⇒ 20 septembre 2021
- ⇒ 04 octobre 2021

Comment accompagner cette perte d'autonomie. De quelles aides puis-je bénéficier ?

- ⇒ 18 octobre 2021
- ⇒ 15 novembre 2021
- ⇒ 29 novembre 2021

Savoir gérer sa relation d'aide et prendre du temps pour soi

- ⇒ 13 décembre 2021

**Il est recommandé de participer à l'ensemble des séances pour mieux répondre à vos attentes**