



LE GETCOP ET L'ONPA



*Organisent samedi 19 Novembre 2022
une matinée d'échanges avec le Grand Public
sur le thème :*

AIDER LES AIDANTS *des personnes âgées*

Au Musée-Aquarium de Nancy
(Amphithéâtre Cuénot : 34, rue Sainte Catherine)

Thématiques abordées

- ◇ *Les charges des aidants dans la sphère familiale et au-delà*
- ◇ *La plateforme Accueil Accompagnement Aidants*
- ◇ *Les groupes de parole*
- ◇ *Présentation d'un choix de pratiques destinées aux aidants*

Pour les détails du programme, voir au dos

Entrée libre

*Avec la participation
et le soutien de :*





LE GETCOP ET L'ONPA



AIDER LES AIDANTS

Ouvert à tous
Entrée libre de 8h30 à 12h30

Programme

8h30 Accueil

9h00 Introduction de la séance :

Pr F. Paille, Président du GETCOP

**Mme F. Pierron-Mathevet, Présidente de l'Office Nancéien
des Personnes Âgées**

9h15 Aidant, de sujet intime à sujets de société (R. Djebir, ONPA)

**9h45 Présentation de la plateforme Accueil Accompagnement
Aidants de l'Office d'Hygiène Sociale -OHS- (C. Petitjean)**

**10h00 Présentation des groupes de parole Orchidée du Comité
Départemental de Meurthe et Moselle (C. Guilton)**

10h30 Pause

11h00 Table ronde. Présentation de différentes méthodes :

Méditation de pleine conscience (V. Marchand)

Ostéopathie (B. Halter)

Réflexologie (A. Lemercier)

Sophrologie (P. Fiorletta)

Yoga (V. Rémy)

12h15 Conclusion