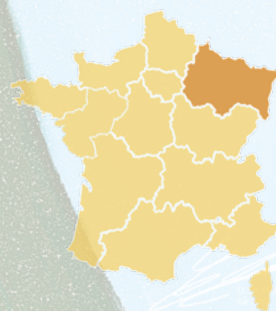


# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE GRAND EST

LE 08  
DÉCEMBRE  
2022  
NANCY

Domaine de l'Asnée  
54600 Villers-lès-Nancy

*Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !*



Fondation  
de France  
Grand Est



Soutiens financiers  
Association **ARMESA**  
**métropole Grand Nancy**  
**ars**  
**KLESIA**

 AG2R LA MONDIALE

 **agefiph**  
appui financier aux personnes handicapées

 **unafam**

 **Route Nouvelle Alsace**

 **SG**

Soutiens opérationnels



 **Ensemble**

 **Espoir 54**



 **Association**

 **Fondation de France**

 **unafam**

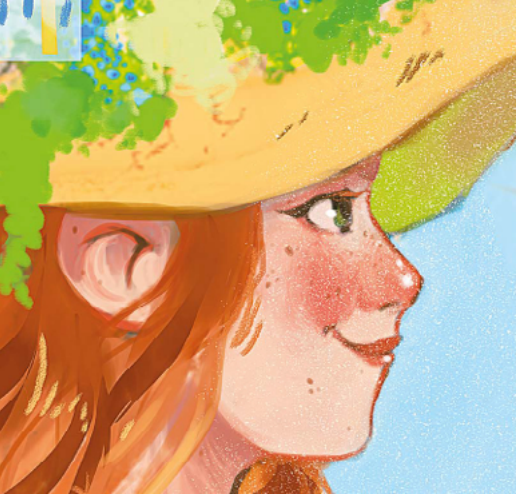
 **Route Nouvelle Alsace**

 **Santé Mentale France**

 **Santé Mentale Alsace**







**Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !**

**Une personne sur quatre souffrira au cours de sa vie d'un épisode de trouble psychique.** La crise sanitaire et sociale liée au coronavirus a aggravé cet état de fait avec des impacts considérables sur la santé psychologique de tous les Français.

C'est dans ce cadre que **Santé Mentale France, la Fondation de France et le Crehpsy Grand Est s'associent pour soutenir les pratiques en santé mentale** qui placent l'humain au cœur de son parcours de vie et de soin.

A travers le cycle de rencontres régionales, **Les Ateliers du rétablissement en santé mentale, proposent et valorisent les pratiques inspirantes et innovantes** dans le domaine du rétablissement en vue de partager des clés concrètes pour leur mise en œuvre.

**Les ateliers offrent un cadre propice aux rencontres, partages et échanges entre citoyens, concernés ou non par un handicap, soignants et professionnels** qui font de la pratique du rétablissement leur quotidien.

Ces Ateliers visent à promouvoir ces pratiques auprès de tous les acteurs du secteur, en s'appuyant sur une compilation nationale d'exemples inspirants.

Après avoir déployé les premiers Ateliers en Auvergne-Rhône-Alpes, en Novembre 2021, **nous sommes fiers de poursuivre cette dynamique dans la région Grand Est en 2022, afin de pérenniser la mise en lumière des pratiques de rétablissement, et de ceux qui les portent quotidiennement.**

**La santé mentale est plus que jamais l'affaire de tous et nous avons besoin de la mobilisation de chacun.** Nous vous remercions pour votre présence et votre participation à cette journée.

**Dr Denis LEGUAY**  
Président  
Santé Mentale France

**Charles NÉCOL**  
Président  
Santé Mentale France Grand Est  
Administrateur  
CreHPsy Grand Est

&

**Dr Nathalie SÉNÉCAL**  
Responsable du département Santé  
et Recherche Médicale  
Fondation de France

**Jean-Damien COLLIN**  
Délégué Général  
Fondation de France Grand Est



# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Depuis de nombreuses années, nous sommes témoins d'évolutions significatives concernant la santé mentale et ses représentations

## **Des approches changent !**

des personnes concernées des professionnels du médico-social, des soignants des accompagnants, des proches s'engagent pour faire vivre à travers leurs pratiques, leurs écrits ou des événements, **une approche nouvelle de la santé mentale, des soins, des accompagnements et de l'inclusion dans la cité** en adoptant une démarche qui s'intéresse à **toutes les dimensions de la personne, et centrée sur l'espoir, le pouvoir d'agir et l'inclusion sociale : en un mot le rétablissement en santé mentale.**

Le **travail entre acteurs évolue également** et se fait de plus en plus ensemble, **en réseau.**

Les évolutions bousculent tout un chacun à la fois dans la représentation de soi et dans sa relation à l'autre. Il s'agit d'**une nouvelle culture qu'il est nécessaire de s'approprier, et qui nous concerne tous.**

## **La situation sanitaire a accéléré et renforcé cette tendance.**

En effet, la pandémie COVID nous a tout autant bousculés. Elle s'est traduite par beaucoup de souffrance mais aussi par des avancées, du développement de compétences insoupçonnées et finalement une résilience non négligeable.

**En région Grand Est, certains événements et journées de travail ont fait date ces dernières années** dans la réflexion, la prise en compte et la diffusion de nouvelles pratiques : les Ateliers «Parlons Psy» organisés en Mars 2018 par la Fondation de France et l'Institut Montaigne ou encore le travail de construction des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM).

**Dans la continuité de ces initiatives, la coordination régionale Santé Mentale France Grand Est, le CreHPSy Grand Est, la Fondation de France et sa délégation territoriale Grand Est organisent à Nancy le 8 Décembre 2022 la seconde édition des «Ateliers du Rétablissement en santé mentale»,** un événement conçu et préparé avec des personnes directement concernées, des professionnels de la santé, du social et du médico-social et des militants associatifs.

L'idée : **rassembler toutes les parties prenantes de la santé mentale** durant une journée inspirante et inspirée par les pratiques concrètes présentées.

**Tous ensemble,** nous pouvons mettre nos expériences et initiatives en commun, développer la connaissance des pratiques, écrits et événements innovants dans le champ de la santé mentale afin de mieux **mettre en lumière les démarches orientées rétablissement et mieux comprendre comment créer les conditions du pouvoir d'agir.**

S'il existe de nombreuses initiatives sur le territoire, nous savons qu'elles sont malheureusement **plutôt méconnues, rarement valorisées, peu mises en discussion, et pas assez partagées.**

## Arguments

Alors, que vous soyez personne concernée directement par des troubles psychiques, professionnel de santé, du médico-social ou du social, accompagnant, proche ou aidant :

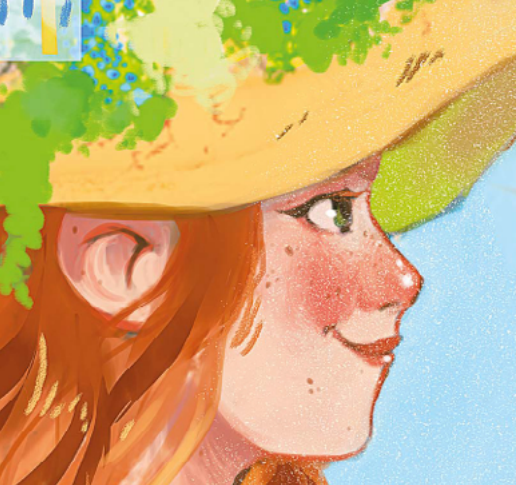
**Venez échanger, venez découvrir ces pratiques, et vous laisser inspirer par d'autres !**

## LES COUPS DE COEURS

Suite à un appel à participation régional, un jury co-présidé par Franck BOSDEVEIX, personne concernée, et le docteur David MASSON, Responsable médical du CURE Centre Universitaire support de Remédiation cognitive et rétablissement Grand Est Lorraine, s'est réuni pour identifier les pratiques de rétablissement en santé mentale qui sont partagées durant cette journée.

9 prix «coups de cœur» du jury mettant en avant les pratiques les plus inspirantes seront décernés en fin de journée et permettront aux heureux lauréats de mettre en avant leurs pratiques grâce à la réalisation d'un film promotionnel.

Ces films pourront ainsi appuyer leurs recherches de fonds, reconnaissance et essaimage sur le territoire.



**Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !**

## Programme

**8h30 - 9h30**

**Accueil des participants  
Café/Thé & Viennoiseries**

**9h30 – 10h30**

**PLÉNIÈRE D'INTRODUCTION**

Présentation de la journée

**10h30-12h30**

**ATELIERS D'ÉCHANGES  
DE PRATIQUES & STANDS**

**12h30-13h30**

**PAUSE REPAS**

**13h30-14h**

**PLÉNIÈRE D'INTRODUCTION**

Présentation de l'après-midi

**14h-16h**

**ATELIERS D'ÉCHANGES  
DE PRATIQUES & STANDS**

**16h15-17h**

**PLÉNIÈRE DE CLÔTURE**

**Remise des Coups de cœur du Jury**

Conclusion

## Infos pratiques

### Vous rendre aux Ateliers

Les Ateliers du rétablissement Grand Est se déroulent au **Domaine de l'Asnée 11 Rue de Laxou, 54600 Villers-lès-Nancy**. Un parking est à votre disposition

Venir **en voiture** : selon votre provenance re-trouvez les itinéraires principaux sur :

<https://www.domaineasnee.com/facilite-dacces/>

Venir **en transports en commun (gare)**

[cliquez ici](#) :

- Prenez la sortie «Thiers»
- Prenez la rue Piroux sur votre gauche jusqu'à l'arrêt de Tram T3 «Tour Thiers Gare» direction «Campus Sciences»
- Arrêtez-vous à l'arrêt «Mareville»
- Prenez la direction nord-ouest sur Bd des Aiguillettes vers Rte de Villers
- Prendre complètement à gauche sur Rte de Villers
- Tourner à droite à Bd de Hardeval
- Tourner à gauche

## Repas

- **Des repas froids type picnics (végétariens ou non) gratuits sont prévus** pour l'ensemble des participants, comprenant notamment un sandwich. Pour des raisons de coûts **les repas ne sont pas adaptables**. Merci de pouvoir prévoir si nécessaire votre propre déjeuner.

*Besoin de souffler ? N'oubliez pas de faire une pause dans la salle de repos DELHI*



# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE



## FORMATS D'ÉCHANGES

### RETOURS D'EXPÉRIENCE

Toutes salles tout au long de la journée

Le rétablissement c'est concret ! Projets en cours ou existant, venez profiter de chemins de traverse inspirants, basé sur les expériences de celles et ceux qui font l'expérience du rétablissement chaque jour.

### TÉMOIGNAGES INSPIRANTS

Salle VERDUN 10h30 - 11h30 & 15h-16h

Un format simple et direct, à l'image des Ateliers du rétablissement, afin de proposer des échanges dépouillés : nous faisons cette année la part belle aux témoignages de personnes concernées et de collectifs pour un échange avec le public.

### PRATIQUES THÉÂTRALES

Salle LA CROISÉE 11h00 & 14h45

Salle ROME 14h00

Salle WASHINGTON 15h00 - 16h00

Pas moins de deux pièces de théâtre animeront la journée ! Traditions japonaises et théâtre classique se rencontrent le temps d'une journée au service d'un même but : déstigmatisation, implication des personnes concernées dans un projet fédérateur. Venez les applaudir et échanger !

### PRATIQUES SPORTIVES

Départs de l'accueil

10h45, 11h45, 14h15 & 15h15

Expérimentez vous-même la pratique, "Je bouge pour mon moral" vous emmène trotter dans le parc toute la journée !

## EXPOSITIONS & PRATIQUES ARTISTIQUES

Salle CALCUTTA et murs des Ateliers

Ouvrez les yeux ! Depuis la salle Calcutta jusqu'aux murs du Domaine de l'Asnée, vous y trouverez des expositions de tous types (Bandes Dessinées, Arts plastiques et Photographies) qui rythment la journée.

## SENSIBILISATION LUDIQUE

Salle BERLIN tout au long de la journée

Vous pourrez cette année expérimenter un jeu de société sur la prévention du risque suicidaire. Un outil simple et utile à destination des proches, personnes concernées et grand public !

## MÉDIATHÈQUE & DÉDICACES

Salle CALCUTTA toute la journée

Salle ASSISES 11h30 & 15h00

Une bibliothèque sera accessible sur l'ensemble de la journée en salle Calcutta. Une vidéothèque sera quant à elle présente en salle Assises durant la journée, profitez-en !

## STANDS

HALL tout au long de la journée

22 stands vous accueillent tout le long de la journée au sein du hall des Ateliers. Renseignements, projets en cours, services sur le territoire... ils sont à votre disposition !



**Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !**

## RETOURS D'EXPÉRIENCE

### Un tremplin vers une vie sociale et professionnelle active pour les personnes vivant avec un trouble psychique

Clubhouse France  
SALLE ROME - 10h30 - 11h30  
SALLE WASHINGTON - 14h00 - 15h00

Clubhouse France est une association française, apolitique et laïque. Elle contribue à la lutte contre la stigmatisation et l'isolement des personnes en situation de handicap psychique et facilite leur réinsertion sociale et professionnelle.

Tous les aspects de la vie associative sont soumis au débat et aucune décision ne se fait sans l'implication de plusieurs membres. Basée sur un modèle d'insertion appelé « Clubhouse » qui a fait ses preuves depuis 70 ans dans plus de 35 pays, Clubhouse cherche à se déployer sur la région Grand Est.

### L'accompagnement à domicile et en pair-aidance pour l'autonomie des personnes

Association JEFF  
SALLE ROME  
12h00 - 12h30 & 15h30 - 16h

JEFF accompagne les personnes souffrant de maladies psychiques à la gestion des tâches du quotidien, à l'insertion sociale et professionnelle, et lutte contre la fracture numérique,

Les pair-aidants déterminent à domicile un projet d'accompagnement en faisant avec, mais pas à la place de, en allant vers l'autonomie. L'association JEFF accompagne les bénéficiaires domiciliés sur l'Eurométropole de Strasbourg, tant qu'il existe un arrêt de tram ou de bus à proximité du domicile.

### Une application mobile pour mettre en lien les entendeurs de voix, favoriser la santé mentale communautaire et faire baisser la stigmatisation

Au bon entendeur  
SALLE ROME  
11h30 - 12h00 & 15h00 - 15h30

Les personnes souffrant de l'entente de voix peuvent s'isoler socialement, particulièrement lors de la première expérience. A l'incompréhension et la peur viennent s'ajouter la solitude et l'autostigmatisation.

Grâce aux groupes de parole, dans plus de 70% des cas les personnes en ressortent avec une baisse du sentiment de solitude. Encore en développement, l'application est une première accroche pour rassurer la personne, lui donner des conseils et l'inviter à rencontrer des gens en direct.

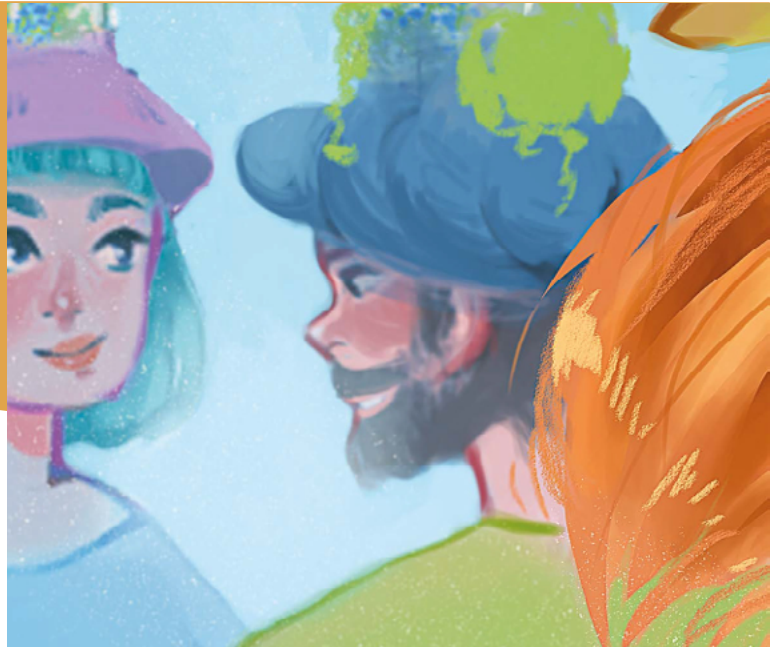
### Des projets de réhabilitation transfrontalière le long du Rhin au bénéfice des personnes

Collectif (Rehazentrum Christiani, SRH RPK Karlsbad, Therapeutikum Heilbronn, CH d'Erstein, CHU Strasbourg, L'EPSAN, RNA, SRH FitforWork)  
SALLE ASSISES  
10h30 - 11h30 & 14h00 - 15h00

Dans le cadre d'un projet pilote transfrontalier, centres RPK, CHU, association d'insertion et de réadaptation professionnelle proposent de mettre en place des parcours de réhabilitation transfrontaliers vers le milieu ordinaire de travail.

Les aspects novateurs de ce partenariat résident dans l'objectif de parcours sans rupture, ni délai de prise en charge médicale et d'obtenir si possible une qualification professionnelle. Un accompagnement de suivi post-cure bilingue vers et dans l'emploi est proposé aux personnes.

# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE



## RETOURS D'EXPÉRIENCE

### Proches âgés : accompagner le pouvoir d'agir des aidants

CH Erstein  
SALLE RIO - 11h30-12h30  
SALLE NEW-YORK - 15h00-16h00

Renforcer la confiance des aidants en leur capacité d'accompagner leurs proches permet d'améliorer leur qualité de vie et leur empowerment.

Conformément au projet d'établissement qui est axé sur l'amélioration du parcours patient, il s'agit de permettre l'accès aux soins ambulatoires précoces des usagers mais également un accompagnement de leur aidants, maillon essentiel d'un maintien à domicile efficient.

### Des groupes de paroles au service de l'insertion en milieu ordinaire de travail

Route Nouvelle Alsace - SIMOT  
SALLE VERDUN - 11h30-12h30 & 14h00-15h00

Le groupe de paroles est un lieu et un temps d'écoute et d'échanges proposé aux personnes accompagnées par le SIMOT (Service d'Insertion en Milieu Ordinaire de Travail). L'idée : permettre aux personnes accompagnées, d'exprimer différemment et avec d'autres personnes en situation de handicap psychique, leur vécu, et leurs interrogations concernant leur parcours d'insertion, de mieux comprendre leurs questionnements, de relancer une certaine dynamique et ainsi favoriser les démarches d'insertion sociale et professionnelle futures ou en cours.

### Sport et rétablissement : des marches itinérantes pour jeunes adultes et proches

Laurence RECKFORD  
SALLE PARIS - 11h30 - 12h30 & 15h00 - 16h00

Participer avec un proche à une marche itinérante d'une semaine en France entre Avril et Septembre : c'est ce que propose Laurence RECKFORD de façon bénévole depuis 3 ans. Action puissante et simple, elle permet un mieux-être en passant par le corps, le lien social retrouvé et la nature omniprésente. À l'âge des premiers troubles, elle redonne de l'espoir grâce à une approche intergénérationnelle.

### Un pôle sportif unique de prévention et d'écoute des troubles psychiques

Club AS Lyon La Duchère  
SALLE PARIS 10h30 - 11h30 & 14h00 - 15h00

Pôle est unique en France dans le milieu sportif il est destiné aux enfants et adolescents et permet d'évoquer dans le cadre de confiance du club les troubles alimentaires, les symptômes dépressifs ou anxieux, les violences, le harcèlement, les maltraitances intra familiales, l'inceste etc.

En dehors de cette mission d'écoute, il effectue de la prévention, y compris sur les violences que l'on peut rencontrer dans le milieu sportif, tout en formant les éducateurs aux problématiques citées.

*Besoin de souffler ? N'oubliez pas de faire une pause dans la salle de repos DELHI*



**Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !**

## RETOURS D'EXPÉRIENCE

### Handicap psychique et gestion budgétaire : comment faire face ?

Philippe STEFF  
SALLE NEW-YORK  
10h30 – 11h30 & 14h00 – 15h00

Alors que certaines personnes font face à une baisse de parfois 50% des revenus en cas de handicap, comment continuer à vivre décemment ? Face à cette situation déstabilisante, de nombreuses institutions peuvent aider les personnes. Pour autant, il s'agit également de se mettre dans une posture de gestion, au travers d'informations et de conseils aux personnes concernées.

### Un pilote pour la pair-aidance en santé psychique

GEM Le phare de Saverne  
SALLE NEW-YORK - 11h30 – 12h00

Le fait de répondre aux besoins des professionnels ainsi que de ceux des usagers en santé mentale est une nécessité. Le phare de Saverne cherche ainsi à créer une association ainsi qu'un site internet pour diffuser les pratiques aidants-aidés.

## TÉMOIGNAGES INSPIRANTS

### Quotidien du trouble de la personnalité borderline

Abigaïl  
SALLE RIO  
11h30 – 12h30

Abigaïl a un trouble de la personnalité borderline. Elle est très active sur les réseaux-sociaux, où elle parle de son quotidien, de ses allers-retours en hôpital psychiatrique et milite pour la visibilité et la reconnaissance de la santé mentale. Elle nous livrera son témoignage.

### “Allers vers” & Déstigmatisation

Collectif  
SALLE VERDUN  
10h30 - 11h30  
15h00 - 16h00

Les pair-aidants du dispositif COM'PSY (Espoir 54) nous apporteront leurs témoignages et nous présenteront leurs démarches « d'aller vers » pour apporter de l'information auprès de la population, afin de déstigmatiser les troubles psychiques.



# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

## PRATIQUES THÉÂTRÂLES

**“Gretel” Kamishibai (théâtre japonais)  
sur les énergies renouvelables et le  
dérèglement climatique**

GEM Renaître de Sarre Union  
SALLE ROME  
14h00 – 15h00

Dans un monde envahi par les écrans de toutes sortes, le kamishibai est un outil fédérateur, de partage et de vivre ensemble pour le bien-être de tous. En tournée depuis 2021, cette histoire est le fruit d'un travail de 16 mois, qui permet d'aborder à la fois le thème du réchauffement climatique tout en mobilisant les personnes concernées autour d'un projet ambitieux.

**La table d'Hélène ou le commerce des  
sentiments**

Association Les Antes  
SALLE LA CROISÉE  
11h00 - 12h00 & 14h45 - 15h45

Hélène, jeune femme célibataire de 40 ans a une grande famille. Une famille où tout s'entremêlent, les retrouvailles, les déclarations d'amour perdues, les règlements de compte, les disputes, les tromperies. Hélène est toujours là, pour écouter, aider, soutenir. Mais à force d'aider les autres, Hélène à l'aube de ces quarante ans se sent bien seule... jusqu'au jour où...

**ESAT Théâtre “La mue du Lotus”**

Compagnie Tout va bien !  
SALLE WASHINGTON - 15h00 - 16h00

La compagnie de théâtre professionnelle Tout va bien ! porte depuis avril 2018 le projet artistique de l'ESAT Théâtre « La Mue du Lotus » qui professionnalise, dans les métiers du spectacle vivant douze personnes en situation de handicap mental ou psychique. Venez découvrir et pratiquer ensemble.



## PRATIQUES SPORTIVES

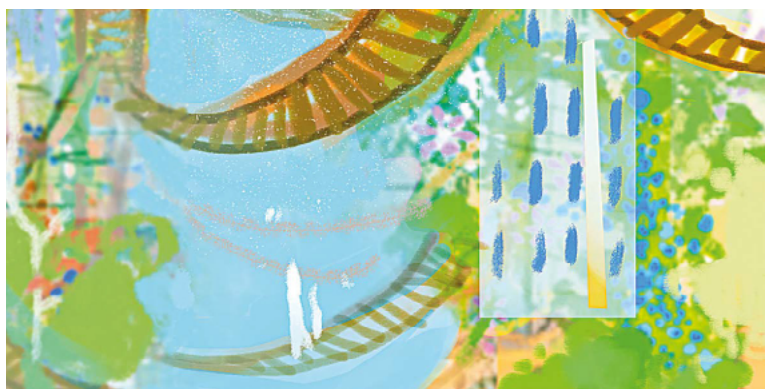
**L'activité physique comme outil de  
rétablissement de la dépression**

Je bouge pour mon moral  
DÉPARTS DE L'ACCUEIL  
marches dans le parc à 10h45, 11h45, 14h15 & 15h15

L'activité physique est un levier majeur de rétablissement personnel pour les troubles psychiques et en particulier pour la dépression, mais son accès est difficile pour les malades car il n'existe pas de cadre de pratique adapté à leurs contraintes personnelles en dehors de l'hôpital (manque de motivation pour pratiquer seul, manque de confiance en soi pour pratiquer en club, manque d'argent pour pratiquer avec un coach)

Suite à ce constat un programme de rétablissement de la dépression basé sur l'activité physique qui combine de la marche nordique et des ateliers d'éducation thérapeutique a été mis en place. Il s'appuie sur la dynamique collective pour aider chacun à se motiver dans la durée. En phase pilote sur Nancy en janvier 2022, il est en cours de déploiement dans le Grand Est.

*Besoin de souffler ? N'oubliez pas de faire une  
pause dans la salle de repos DELHI*





**Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !**

## EXPOSITIONS & PRATIQUES ARTISTIQUES

### Art thérapie

Romane LUTHRINGER  
SALLE CALCUTTA Toute la journée

Venez découvrir l'art thérapie autour de la thématique "ce qu'il y a dans ma tête", il sera proposé aux participants de réaliser une production sur une œuvre commune, et ce sans l'obligation de la verbalisation afin de mettre en avant l'individualité de chacun au travers d'une œuvre collective.

### [Expo] - Concours "Hippocampe" : la bande dessinée au service de l'insertion sociale

Santé Mentale Alsace - FAS "Les Tulipiers"  
SALLE CALCUTTA Toute la journée

Ouvert à tous, le concours permet à chacun des participant de se révéler au travers d'une pratique artistique régulière de 5 mois. Venez découvrir les planches ayant remporté la 1ère place 2022, résultat d'un travail collectif épanouissant et adapté aux capacités individuelles des participants !

### [Expo] - Un chemin de rétablissement entre peintures et dessins

Edith KAYSER GEM L'étincelle de Molsheim  
MURS DU DOMAINE DE L'ANNÉE

Atteinte d'une psychose et actuellement complètement rétablie, Edith KAYSER témoigne de l'appui que peut être la pratique artistique au travers de ses peintures sur toile à l'acrylique et à l'huile et dessins sur papier canson à la pastel sèche.

### [Expo] - "Des images et des maux" au sein d'un foyer d'accueil médicalisé

Route Nouvelle Alsace - FAM  
MURS DU DOMAINE DE L'ANNÉE

Ce projet donne la possibilité à 6 résidents d'exprimer leurs émotions et leur vécu à travers un objet artistique, en l'occurrence la photographie. Utilisée comme un objet de médiation, elle devient un support de citoyenneté, de lien social et d'expression.

Les résidents ont été partie prenante du projet du début à la fin (réflexion commune sur l'outil utilisé (photo, dessin, poèmes etc.), sur les lieux, sur les prises de vues, sur la préparation de l'exposition etc. Outre les photos, des textes accompagnants les œuvres ont été rédigés par les résidents, mettant en lumière leur parcours de vie, leur résilience, leurs centres d'intérêts.

Ce projet a permis aux résidents de se rendre compte de leurs capacités, de reprendre confiance en eux, cela les a revalorisé et a permis une ouverture vers le monde extérieur.

## SENSIBILISATION LUDIQUE

### Jeu de société "Dites je suis là"

Réseau citoyen "Dites Je suis Là"  
SALLE BERLIN Toute la journée

Idées reçues, données essentielles, posture : découvrez l'essentiel de la prévention du risque suicidaire au travers d'un jeu de société à destination des proches, personnes concernées et grand public !



# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

## STANDS - HALL

### Groupe d'entendeurs de voix CMP Lunéville

CMP de Lunéville / Au bon entendeur Strasbourg

### Sport et Santé mentale

GIP Maison santé sport Marches itinérantes, RNA SIMOT

### Pair-aidance

GP3A Groupement Pairs aidants Alsace et alentours

### CURe Grand Est - centres de réhabilitation psychosociale

CURe Champagne-Ardenne, Lorraine, Alsace et Centre de Ressources en Réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin

### L'université populaire en santé mentale

Maison de la Santé Mentale de Strasbourg

### Lutte contre la fracture numérique

Association JEFF

### Pair-aidance et "Aller-vers"

UDAF 52 et UDAF 54

### Violences conjugales et thérapie groupale

CMP de Lunéville

### Groupement d'Entraide Mutuelle

GEM Le Phare de Saverne

### Groupement d'Entraide Mutuelle

GEM Renaître de Sarre Union

### Les troubles psychiques à la ferme : construire et maintenir une activité

Animal'Hom

### Premiers Secours en Santé Mentale en Lorraine

Pays Terre de Lorraine



### La formation européenne : "Empow'Them"

Espoir 54

### ROGER : réalité virtuelle & remédiation des troubles cognitifs

Sébastien SERLET

### Médias et supports ludiques contre la stigmatisation

Raptor NeuroPsy

### Accompagner les locataires pour éviter les ruptures

Un chez soi d'abord

### Programme psycho-éducatif pour les proches

PROFAMILLE & l'ARSEA

### Fédérer et former les acteurs de la santé mentale

Santé Mentale France & PSSM France

### Accessibilité, cohérence, lisibilité et continuité des parcours de personnes en situation de troubles psychiques.

CreHPsy Grand Est

### Les différentes facettes du service d'insertion en travail ordinaire

Route Nouvelle Alsace

### Le rétablissement en stop-motion : atelier d'animation

Club Loisirs GEM67, GEM de l'Aube

### Sport et Santé mentale

Je bouge pour mon moral





#### Soutiens financiers



#### Soutiens opérationnels

