



-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

# LES SERVICES OFFERTS AUX AIDANTS

**NOUVEAU**

**ACCÈS AUX DROITS**  
POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP

Service territorial Autonomie CD54  
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

**ENTRETIENS INDIVIDUELS**  
"SOLUTIONS DE RÉPIT"

SUR RENDEZ-VOUS

**POINT CONSEIL BUDGET**  
"ACCÈS AUX DROITS"

SUR RENDEZ-VOUS

**CONSULTATIONS MÉDICALE ET PSYCHOLOGIQUE**

LES MERCREDIS  
Centre de prévention Agirc-Arcco  
SUR RENDEZ-VOUS

**AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHERAPEUTE**

Envie autonomie  
SUR RENDEZ-VOUS

**PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54**

1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI  
SUR RENDEZ-VOUS

**INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX**  
"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"

SUR RENDEZ-VOUS

**GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS**

UN MERCREDI MATIN PAR MOIS  
SUR RENDEZ-VOUS



## PROGRAMME

### 2ÈME TRIMESTRE

**2023**



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy



# PROGRAMME

## 2ÈME TRIMESTRE

AVRIL



JUIN

### AVRIL

JEUDI 06 AVRIL 2023 À 14H



**BALADE COMMENTÉE DU MUSÉE DE L'ÉCOLE DE NANCY ET DE SES JARDINS**  
38 rue du Sergent Blandan - 54000 NANCY

GRATUIT

VENDREDI 07 AVRIL 2023

ENTRÉE LIBRE À PARTIR DE 10H30

**JOURNÉE BLEUE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME**



Forum organisé par Vivre avec l'Autisme en Meurthe-et-Moselle - Participation de la Maison des Aidants de Nancy

GRATUIT

Complexe Sportif Charles Berthe - Lunéville

MERCREDI 19 AVRIL 2023 DE 10H À 11H30



**DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS**

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT

MERCREDI 19 AVRIL 2023 À 9H  
**ACCÈS AUX DROITS**



**POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP**

Service territorial Autonomie CD54

JEUDI 20 AVRIL 2023 DE 14H À 16H



**ATELIER DE SENSIBILISATION "AIDES TECHNIQUES ET AMÉNAGEMENT DU DOMICILE"**

Animé par Andréa BUNEL, Ergothérapeute Envie Autonomie

GRATUIT

MERCREDI 26 AVRIL 2023 DE 10H À 11H30



**DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS**

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT

MERCREDI 28 AVRIL 2023 À 10H



**BALADE COMMENTÉE DE LA VILLA MAJORELLE**

1 Rue Louis Majorelle - 54000 Nancy

GRATUIT

### MAI

MARDI 2 MAI 2023 - DE 9H À 17H



**VOTRE PORTRAIT ARTISTIQUE "MISE EN LUMIÈRE DES AIDANTS"**  
créneau individuel à réserver

GRATUIT

MERCREDI 10 MAI 2023 DE 10H À 11H30



**DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS**

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT

JEUDI 11 MAI 2023 À 14H



**BALADE COMMENTÉE À L'ÉGLISE DES CORDELIERS**

66 Grand Rue - 54000 Nancy

GRATUIT

MERCREDI 24 MAI 2023 DE 10H À 11H30



**DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS**

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT



"Franck Mansuy - Sophrologue, formateur et consultant animant une séance de sophrologie pour des aidants de la Maison des Aidants de Nancy en Janvier 2023"

### JUIN

TOUS LES JEUDIS DU 01/06 AU 06/07 DE 14H À 16H



**PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ "ÊTRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ"**

Conférence suivie de 5 séances animées par un psychologue et un sophrologue de l'association Brain Up

GRATUIT

JEUDI 8 JUIN 2023 - DE 9H À 17H  
JEUDI 23 JUIN 2023 - DE 9H À 17H



**VOTRE PORTRAIT ARTISTIQUE "MISE EN LUMIÈRE DES AIDANTS"**  
créneau individuel à réserver

GRATUIT



photo réalisée pour l'atelier "mise en lumière des aidants"

LES ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

LES INFORMATIONS COLLECTIVES

**\*Sur inscription:  
Conditions auprès de la Maison des Aidants**