



-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

LES SERVICES OFFERTS AUX AIDANTS

NOUVEAU

 **ACCÈS AUX DROITS**
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU
 EN SITUATION DE HANDICAP

Service territorial Autonomie CD54
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

 **ENTRETIENS INDIVIDUELS**
 "SOLUTIONS DE RÉPIT"

SUR RENDEZ-VOUS

 **POINT CONSEIL BUDGET**
 "ACCÈS AUX DROITS"

SUR RENDEZ-VOUS

 **CONSULTATIONS MÉDICALE**
ET PSYCHOLOGIQUE

LES MERCREDIS
 Centre de prévention Agirc-Arcco
 SUR RENDEZ-VOUS

 **AIDES TECHNIQUES ET**
ERGOTHÉRAPEUTE

Envie autonomie
 SUR RENDEZ-VOUS

 **PERMANENCE**
FRANCE ALZHEIMER 54

1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
 SUR RENDEZ-VOUS

 **INFORMATION ET SOUTIEN**
AUX TUTEURS FAMILIAUX

"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
 SUR RENDEZ-VOUS

 **GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE**
POUR TOUS LES AIDANTS

UN MERCREDI MATIN PAR MOIS
 SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

2ÈME TRIMESTRE

2023



 08 09 54 10 10

 aidants54@udaf54.com

 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

2ÈME TRIMESTRE

AVRIL



JUIN

AVRIL

JEUDI 06 AVRIL 2023 À 14H



BALADE COMMENTÉE DU MUSÉE DE L'ÉCOLE DE NANCY ET DE SES JARDINS
38 rue du Sergent Blandan - 54000 NANCY

GRATUIT

VENDREDI 07 AVRIL 2023

ENTRÉE LIBRE À PARTIR DE 10H30

JOURNÉE BLEUE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME



Forum organisé par Vivre avec l'Autisme en Meurthe-et-Moselle - Participation de la Maison des Aidants de Nancy

GRATUIT

Complexe Sportif Charles Berthe - Lunéville

MERCREDI 19 AVRIL 2023 DE 10H À 11H30



DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT

MERCREDI 19 AVRIL 2023 À 9H
ACCÈS AUX DROITS



POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP

Service territorial Autonomie CD54

JEUDI 20 AVRIL 2023 DE 14H À 16H



ATELIER DE SENSIBILISATION "AIDES TECHNIQUES ET AMÉNAGEMENT DU DOMICILE"

Animé par Andréa BUNEL, Ergothérapeute Envie Autonomie

GRATUIT

MERCREDI 26 AVRIL 2023 DE 10H À 11H30



DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT

MERCREDI 28 AVRIL 2023 À 10H



BALADE COMMENTÉE DE LA VILLA MAJORELLE

1 Rue Louis Majorelle - 54000 Nancy

GRATUIT

MAI

MARDI 2 MAI 2023 - DE 9H À 17H



VOTRE PORTRAIT ARTISTIQUE "MISE EN LUMIÈRE DES AIDANTS"
créneau individuel à réserver

GRATUIT

MERCREDI 10 MAI 2023 DE 10H À 11H30



DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT

JEUDI 11 MAI 2023 À 14H



BALADE COMMENTÉE À L'ÉGLISE DES CORDELIERS

66 Grand Rue - 54000 Nancy

GRATUIT

MERCREDI 24 MAI 2023 DE 10H À 11H30



DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE DE DÉTENTE PROFONDE FELDENKRAIS

Animé par Catherine OCULI, praticienne FELDENKRAIS

GRATUIT



"Franck Mansuy - Sophrologue, formateur et consultant animant une séance de sophrologie pour des aidants de la Maison des Aidants de Nancy en Janvier 2023"

JUIN

TOUS LES JEUDIS DU 01/06 AU 06/07
DE 14H À 16H



PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ "ÊTRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ"

Conférence suivie de 5 séances animées par un psychologue et un sophrologue de l'association Brain Up

GRATUIT

JEUDI 8 JUIN 2023 - DE 9H À 17H
JEUDI 23 JUIN 2023 - DE 9H À 17H



VOTRE PORTRAIT ARTISTIQUE "MISE EN LUMIÈRE DES AIDANTS"
créneau individuel à réserver

GRATUIT



photo réalisée pour l'atelier
"mise en lumière des aidants"

LES ACTIVITÉS CULTURELLES
ET DE LOISIRS

LES INFORMATIONS
COLLECTIVES

***Sur inscription:
Conditions auprès de la Maison des Aidants**