



**VIVRE AVEC L'AUTISME EN MEURTHE & MOSELLE**  
Les Charmilles Bat C- Domaine de Pixérécourt - 54220 Malzéville  
Secrétariat : [secretariat-vaamm@sessad54.fr](mailto:secretariat-vaamm@sessad54.fr)  
Téléphone : [Isabelle DUMONT 03 83 96 12 86](tel:0383961286)  
**Lundi et vendredi 9h 12h, mercredi 13h30-16h30**  
site internet : <http://www.autisme54.com>  
[facebook.com/autisme54](https://facebook.com/autisme54).  
responsable formation : [chrispignat.petit@yahoo.fr](mailto:chrispignat.petit@yahoo.fr)

**FORMATION DE NIVEAU 2 AUX TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE  
« VERS UNE VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE EPANOUIE DES PERSONNES  
AUTISTES » : COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER  
SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL 2024**

*Cette formation s'appuie sur les connaissances scientifiques actualisées des troubles du spectre de l'autisme (TSA). Elle est en adéquation avec les recommandations de bonnes pratiques édictées par la Haute Autorité de Santé (HAS).*

**LIEU : SALLE JOXTANT LE GEM 122 Quai Claude Le Lorrain à NANCY.**

**PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION**

**OBJECTIFS GENERAUX ET EN LIEN AVEC LES TSA**

- Connaître les différentes dimensions qu'implique la notion de sexualité
- Avoir connaissance des droits en vigueur concernant l'accès à la vie affective et sexuelle
- Comprendre les enjeux de l'éducation à la sexualité
- Connaître et maîtriser différentes ressources pour accompagner la vie affective et sexuelle des personnes avec autisme (avec légère déficience intellectuelle ou sans déficience intellectuelle)

**DEROULE DE LA FORMATION**

**1ER JOUR :**

*Matin :*

- Aborder le développement psychoaffectif et sexuel ordinaire (notions psychosociales, d'anatomie et de physiologie pour comprendre les réactions et plaisirs sexuels)
- Définir ce qu'est un comportement sexuel problématique

*Après-midi :*

- Définir les différentes dimensions de la sexualité
- Comprendre la notion d'éducation à la sexualité
- Contextualiser le cadre législatif : les droits des personnes avec TSA, inscrire ces enseignements dans un projet individualisé
- Les particularités sensorielles et l'impact sur la sexualité
- Une population vulnérable : victimes de comportements délinquants et ou criminels. Comment agir en prévention ?
- Les sujets impliqués dans l'éducation à la sexualité
- Connaître quelques outils afin de réaliser l'éducation à la vie affective et sexuelle

**2EME JOUR :**

*Matin :*

- Les particularités des TSA et leurs impacts sur la vie sociale, relationnelle et sexuelle
- Comprendre les notions d'identité de genre et d'orientation sexuelle
- Dysphorie de genre et TSA : comprendre, évaluer et accompagner
- L'impact des traitements médicamenteux sur la sexualité
- La posture et la place de chacun (professionnel, parents, ...) dans cette éducation : un travail de co-construction en réseau
- Evaluer son degré d'aisance sur le sujet de la sexualité, se décentrer de ses propres représentations
- Analyse fonctionnelle du comportement sexuel problématique

*Après-midi :*

- Connaître quelques programmes à la vie affective et sexuelle
- Quelles ressources pour approfondir le sujet ?

**MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

- Un livret de stagiaire sera transmis avant la formation (à imprimer pas vos soins)
- Approche pédagogique dynamique avec support numérique interactif (Kahoot). **Il est recommandé** (mais pas indispensable : travail en groupe) **de disposer d'un outil numérique (smartphone, PC, tablette...)**
- Accompagnement progressif des stagiaires à la réflexion sur les questions de sexualité.
- Exploration d'outils pratiques
- Réflexions collectives et présentations d'outils par groupe

- Documents d'informations complémentaires délivrés par mail après la formation
- Outils pratiques en version numérique délivrés en fin de formation

## INTERVENANTE : Géraldine COFFE

Géraldine COFFE est psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes avec TSA et étudiante en 3<sup>ème</sup> année de sexologie clinique au Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine. Elle propose des formations ; et aspire à rendre accessible au grand public, les données et avancées scientifiques en lien avec la psychologie, la vie affective et sexuelle.

Elle délivre également des enseignements à l'université sur les questions du développement psychosexuel, de la sexualité et du handicap

Elle est membre active de l'association *RaptorNeuropsy*,

**FORMATION (SUR INSCRIPTION) A DESTINATION DES PARENTS, MEMBRES DE LA FAMILLE, DES PERSONNES TSA ADULTES, DES ACCOMPAGNANTS, DES PROFESSIONNELS**

### PRÉ-REQUIS

**Cette formation s'adresse exclusivement aux personnes ayant suivi une formation de base sur les troubles du spectre autistique (TSA).** L'idéal est d'avoir suivi une formation ayant balayé la définition des TSA selon le DSM V-TR, l'ensemble des particularités de la pensée autistique, les particularités sensorielles. **La formation peut être celle dispensée par VAAMM ou par tout autre organisme de formation** (voir fiche d'inscription)

### COÛT DE LA FORMATION

- 120€ : parent, membre de la famille, (□ 60€ pour la 2<sup>ème</sup> personne de la famille inscrite à la formation)
- 120€ : personne adulte porteuse d'autisme
- 150€ : accompagnant de personnes avec autisme hors famille
- 210€ : professionnel

Possibilité d'échelonner les paiements et de différer l'encaissement des chèques en vous adressant directement à la secrétaire

### ADHESION 2024 OBLIGATOIRE POUR TOUS

Individuelle, elle comprend l'assurance qui couvre les actions de notre association.

Le bulletin 2024 est joint à l'envoi de ces informations. Il est aussi téléchargeable sur notre site.

### ENREGISTREMENT DES INSCRIPTIONS

**Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée et dans la limite des places.**

Vous recevrez une **confirmation par mail exclusivement** ou une indication sur liste complémentaire.

**Seule une inscription complète sera enregistrée** : elle comprend le bulletin d'inscription complété et signé, le bulletin d'adhésion complété et signé avec obligatoirement une adresse mail, le ou les chèques de règlement de la formation et de l'adhésion.

En cas de désistement après le 29 mars ou d'absence non justifiée par un certificat médical, le montant total de la formation et de l'adhésion restera acquis.

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les informations pratiques sur l'organisation vous seront communiquées par mail avec la confirmation d'inscription. Merci de les lire attentivement.

*(Bien sûr nous serons organisés afin de respecter tous les gestes barrière tout au long de la journée y compris pendant les repas et les pauses si de telles règles devaient être en vigueur aux dates de formation)*

**UNE ATTESTATION DE FORMATION** sera délivrée à chaque personne qui a suivi la formation

### HORAIRES IDENTIQUES LES 2 JOURNEES

ACCUEIL à partir de 8h30 avec boissons offertes par l'association

FORMATION : 9h15- 12h15

PAUSE MERIDIENNE : 12h15 -13h30

FORMATION : 13h30 – 16h45

**ATTENTION LE DIMANCHE 16h45- 17h** évaluation de la formation et remise des attestations

**RANGEMENTS : 17h – 17h30** (avec votre collaboration)

### LE REPAS DE MIDI SERA PRIS EN COMMUN SUR LE LIEU DE FORMATION.

C'est un repas tiré du sac (*pour les professionnels voir avec votre employeur*)

Ce temps est un moment important qui permet d'échanger sur des situations plus personnelles et aussi de mieux nous connaître dans le groupe.

C'est aussi sur ce temps que nous réajustons les horaires en fonction de l'intervention de la formatrice

**N'HÉSITEZ PAS À TRANSMETTRE CES INFORMATIONS AUX PERSONNES  
QUI PEUVENT ÊTRE INTÉRESSÉES**



**Cette formation en présentiel accueille 55 personnes maximum  
CETTE FORMATION EST TRES ATTENDUE  
ET RISQUE DE SE REMPLIR TRES TRES RAPIDEMENT  
DONC NE TARDEZ PAS !**