

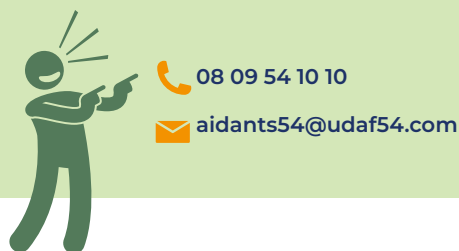
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Tous nos évènements sont GRATUITS

Tous nos événements sont gratuits, il suffit simplement de s'inscrire !

Retrouvez le programme complet sur notre site internet.

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez-nous par mail ou par téléphone, nous serons ravis de vous répondre.



LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien-être

Informations collectives, conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement



Accès en Visioconférence

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE

A destination de tous les aidants et de leurs proches en situation de dépendance

Conduite par Isabelle PERROT, médiatrice pour Impulsion 54
LES LUNDIS MATINS DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS

Pour toutes les personnes âgées et/ou en situation de handicap & leurs aidants

Service territorial Autonomie Conseil Départemental 54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS

« solutions de répit »
SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET

« accès au droits »
SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Centre de prévention Agirc-Arrco

**LES LUNDIS ET MERCREDIS
SUR RENDEZ-VOUS**

CONSEILS ET AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ergothérapeute, Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

**1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS**

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX

« droits de l'aidant » et « café des tuteurs »

SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

**TOUS LES 2ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
SUR RENDEZ-VOUS**



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet



ACCUEILLIR



ECOUTER



INFORMER



SOUTENIR



ACCOMPAGNER



RESPIRER



FORMER



08 09 54 10 10



aidants54@udaf54.com



124, rue de Newcastle, 54000 NANCY




Maison des aidants de Nancy





PROGRAMME

OCTOBRE


 **LE 1ER VENDREDI - DE 8H30 À 13H**
SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE
Animé par : Jérémie ROUCHAVILLE - Sonothérapeute
Sous-conditions

 **LES LUNDIS MATINS - DE 09H30 À 10H30**
GYM ADAPTÉE
Animés par : Association Siel Bleu
Sous-conditions


 **MERCREDIS 1, 8, 15, 22, 29 OCTOBRE ET 5 NOVEMBRE**
ATELIER BALADE PHOTO SLAMÉES
Animé par : Cyril RUCHET, Auteur photographe
Mouloud OUABDESSELAM, Auteur compositeur

 **VENDREDIS 3, 10, 17, 24 ET 31 OCTOBRE DE 9H30 À 12H**
PROGRAMME « BIENVENUE À LA RETRAITE »
Animé par : NEOSILVER
Sous-conditions

 **MARDI 7 OCTOBRE - DE 14H À 16H**
CONFÉRENCE
« LE MANDAT DE PROTECTION FUTURE »
Animée par : une Notaire et Frédéric CLAUDE, juriste

 **MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H À 16H**
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue au STA du CD54


 **JEUDI 9 OCTOBRE - DE 14H À 16H**
CONFÉRENCE
DÉCOUVERTE DE LA SONOTHÉRAPIE
Animée par : Jérémie ROUCHAVILLE - sonothérapeute

 **LUNDI 13 ET 20 OCTOBRE - DE 10H À 12H**
ATELIERS DÉTENTE ET MOBILITÉ CORPORELLE
Animé par : Catherine LEDENKO, Sophrologue, en partenariat avec l'Association Brain Up

 **MARDI 14 OCTOBRE - DE 17H30 À 19H**
« CAFÉ D'APRÈS » LE DEUIL
Animé par : Association le Jour d'Après

4ÈME TRIMESTRE

 **JEUDI 16 OCTOBRE - DE 18H À 20H**
GROUPE DE PAROLE
Animé par : Association Typik'Atypik54

 **JEUDI 16 OCTOBRE DE 9H À 12H ET LUNDI 20 OCTOBRE DE 14H À 17H**
MASSAGE ET RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE AVEC BÉA BIEN-ÊTRE
Animé par : Béatrice VANNIER, professionnelle certifiée

 **VENDREDI 17 OCTOBRE - DE 14H À 16H**
THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Animé par : Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54


 **JEUDI 23 OCTOBRE DE 10H À 12H**
CONFÉRENCE
«LES AIDES TECHNIQUES DU QUOTIDIEN»
Animée par : Hélène SCHUMACHER
Conseillère technique Envie Autonomie
Lieu : Résidence service seniors Ovélia, 29 rue de Château Salins 54000 Nancy

NOVEMBRE


 **LE 1ER VENDREDI - DE 8H30 À 13H**
SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE
Animé par : Jérémie ROUCHAVILLE - sonothérapeute
Sous-conditions

 **LES LUNDIS MATINS - DE 09H30 À 10H30**
GYM ADAPTÉE
Animés par : Association Siel Bleu
Sous-conditions


 **LUNDI 3 NOVEMBRE - DE 10H À 12H**
ATELIERS DÉTENTE ET MOBILITÉ CORPORELLE
Animé par : Catherine LEDENKO, Sophrologue, en partenariat avec l'Association Brain Up

 **MARDIS 4 ET 18 NOVEMBRE DE 09H30 À 11H30**
ATELIERS D'ÉCRITURE
Animé par : Romane LUTHRINGER, Atelier pétalier

OCTOBRE À DÉCEMBRE

 **MERCREDI 12 NOVEMBRE DE 14H À 16H**
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue au STA du CD54

 **VENDREDI 14 NOVEMBRE - DE 14H À 16H**
THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Animé par : Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54

 **JEUDI 20 NOVEMBRE - DE 09H30 À 11H30**
CONFÉRENCE «PRÉVENTION DES CHUTES À MON DOMICILE : TOUT SAVOIR POUR LES ÉVITER»
Animée par : Hélène SCHUMACHER, Conseillère technique Envie Autonomie

 **LUNDI 3 NOVEMBRE - DE 14H À 17H**
MASSAGE ET RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE AVEC BÉA BIEN-ÊTRE
Animé par : Béatrice VANNIER, professionnelle certifiée


DÉCEMBRE


 **LE 1ER VENDREDI - DE 8H30 À 13H**
SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE
Animé par : Jérémie ROUCHAVILLE - sonothérapeute
Sous-conditions

 **LES LUNDIS MATINS - DE 09H30 À 10H30**
GYM ADAPTÉE
Animés par : Association Siel Bleu
Sous-conditions

 **LUNDI 1ER DÉCEMBRE - DE 14H30 À 16H**
ATELIER DE DÉCOUVERTE DE LA ZOOThÉRAPIE
Animé par : Jennifer de Groeve, Zoothérapeute


 **MARDIS 2 ET 16 DÉCEMBRE DE 09H30 À 11H30**
ATELIERS D'ÉCRITURE
Animé par : Romane LUTHRINGER, Atelier pétalier

 **MERCREDI 10 DÉCEMBRE DE 14H À 16H**
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue au STA du CD54

 **MARDIS 2, 9 ET 16 DÉCEMBRE DE 13H30 À 15H**
ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE ET SANTÉ MENTALE
Animé par : Cassandra FAYS, Ergothérapeute
Lieu : Institut de Formation en Ergothérapie, 4 rue des Sables à Nancy

 **LUNDI 8 DÉCEMBRE - DE 14H30 À 16H30**
ATELIER DE FABRICATION DE LÉONTINES
Animé par : Sonia PICARD de So Visites

 **MARDI 9 DÉCEMBRE - 14H À 16H**
CONFÉRENCE «SOMMEIL ET PLAISIRS SOUS LA COUETTE »
Animée par : Joëlle GOURIER, Sexologue

 **VENDREDI 12 DÉCEMBRE - DE 10H30 À 12H**
CONFÉRENCE
«DÉCOUVERTE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE : PRÉSENTATION DU PROGRAMME CARE POUR LES AIDANTS
Animée par : Tulay ELASRI, Formatrice en psychologie positive

 **VENDREDI 12 DÉCEMBRE - DE 14H À 16H**
THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Animé par : Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54

 **JEUDI 18 DÉCEMBRE - DE 14H30 À 16H**
CONFÉRENCE
« VIVRE SEREINEMENT LES FÊTES EN FAMILLE »
Animée par : Muriel DE VERICOURT, Journaliste

