

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Tous nos évènements sont GRATUITS

Tous nos événements sont gratuits, il suffit simplement de s'inscrire !

Retrouvez le programme complet sur notre site internet.

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez-nous par mail ou par téléphone, nous serons ravis de vous répondre.



08 09 54 10 10

 aidants54@udaf54.com

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien-être

Informations collectives, conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement



Accès en Visioconférence

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE

A destination de tous les aidants et de leurs proches en situation de dépendance

Conduite par Isabelle PERROT, médiatrice pour Impulsion 54
LES LUNDIS MATINS DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS

Pour toutes les personnes âgées et/ou en situation de handicap & leurs aidants

Service territorial Autonomie Conseil Départemental 54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS

« solutions de répit »
SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET

« accès au droits »
SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Centre de prévention Agirc-Arrco

**LES LUNDIS ET MERCREDIS
SUR RENDEZ-VOUS**

CONSEILS ET AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ergothérapeute, Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

**1ER ET 3ÈME JEUDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS**

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

**TOUS LES 2ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
SUR RENDEZ-VOUS**

DROIT DES AIDANTS

Information et soutien aux tuteurs familiaux
SUR RENDEZ-VOUS



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet



ACCUEILLIR



ECOUTER



INFORMER



SOUTENIR



ACCOMPAGNER



RESPIRER



FORMER



PROGRAMME

2 ÈME TRIMESTRE

2026



 08 09 54 10 10

 aidants54@udaf54.com

 124, rue de Newcastle, 54000 NANCY



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

AVRIL



MARDI 7 AVRIL - DE 17H30 À 19H30
GROUPE DE PAROLE «LE CAFÉ D'APRÈS»
SUR LE DEUIL BLANC
Animé par l'Association le Jour d'Après



MARDIS 7 ET 21 AVRIL - DE 09H30 À 11H30
ATELIERS D'ÉCRITURE
Animés par Romane LUTHRINGER - Atelier Pétalier



MARDIS 7 ET 28 AVRIL - DE 14H À 15H30
ET MARDI 14 AVRIL - DE 9H30 À 11H
ATELIER NUMÉRIQUE «HISTOIRE D'INTERNET,
PRATIQUES, RÉSEAUX SOCIAUX, CYBER SÉCURITÉ...»
Animé par Clémence, Service Civique du CD54



MERCREDI 8 AVRIL - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD 54



JEUDIS 9 ET 23 AVRIL - DE 14H30 À 16H30
MÉDITATION-RELAXATION À LA HARPE
Animés par Anne-Vinciane DOUCET



LUNDI 13 AVRIL - DE 13H30 À 15H
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE AIDANTS/AIDÉS
Animé par Mme BRICE



MARDI 14, JEUDI 23 AVRIL - À PARTIR DE 14H
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)
Equipe MDA



VENDREDI 24 AVRIL - DE 18H À 20H
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54
Animé par Typik'Atypik54

2ÈME TRIMESTRE



LUNDI 20 AVRIL - DE 13H30 À 15H30
ATELIER AIDANTS «SOINS DU VISAGE ET
AUTO-MASSAGE»
Animé par Mme BRICE



LUNDI 27 AVRIL - DE 13H30 À 15H30
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE «CRÉER,
TOUCHER, RESPIRER»
Animé par Mme BRICE



LUNDI 27 AVRIL - DE 14H À 15H30
BALADE « SECRETS D'HISTOIRE »
Animée par Sonia PICARD de So Visites
Lieu : à découvrir



MARDI 28 AVRIL - DE 9H À 12H
BALADE BOTANIQUE ET BRUNCH AUX
PLANTES SAUVAGES
Animée par Elodie CLAUDON, enseignante en horticulture

MAI



LUNDI 4 MAI - DE 13H30 À 15H30
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE «CRÉATION
D'UNE BALLE DE MASSAGE»
Animé par Mme BRICE



JEUDI 7 MAI - DE 14H30 À 16H30
MÉDITATION-RELAXATION À LA HARPE
Animé par Anne-Vinciane DOUCET



LUNDI 11 MAI - DE 13H30 À 15H
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE AIDANTS/AIDÉS
Animé par Mme BRICE



LUNDI 11 ET JEUDI 21 MAI - PARTIR DE 14H
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)
Equipe MDA



MARDI 12 MAI - DE 14H À 16H
CONFÉRENCE D'INFORMATION « L'ACTION
SOCIALE DES CAISSES DE RETRAITE
COMPLÉMENTAIRE DE L'AGIRC-ARRCO :
SOUTIEN AUX AIDANTS ET À LEURS PROCHES »
Christelle COLLOT, Pilote du comité action sociale de l'AGIRC-ARRCO



MERCREDI 13 MAI - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD54



LUNDI 18 MAI - DE 9H À 11H
CONFÉRENCE DE PRÉSENTATION PROGRAMME
«ETRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ»
Animée par Laetitia GEORGY, Psychologue et Catherine LEDENKO, Sophrologue



LUNDI 18 MAI - DE 13H30 À 15H30
ATELIER AIDANTS «SOINS DU VISAGE ET
AUTO-MASSAGE»
Animé par Mme BRICE



MARDI 19 MAI - DE 9H À 12H
BALADE BOTANIQUE ET BRUNCH AUX
PLANTES SAUVAGES
Animée par Elodie CLAUDON, enseignante en horticulture
Lieu : Atelier Fâmes Nature, 7 rue des Prés, 54610 BELLEAU



MARDI 26 MAI - DE 09H À 11H
ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUE «CRÉER,
TOUCHER, RESPIRER»
Animé par Mme BRICE



MARDI 26 MAI - DE 14H30 À 16H
CONFÉRENCE «ACTIVITÉS EN PLEIN AIR,
AVEC OU SANS SON PROCHE»
Animée par Muriel DE VERICOURT, Journaliste



JUIN



LUNDIS 1, 8, 15, 22 ET VENDREDI 26 JUIN
DE 9H À 11H
PROGRAMME ETRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ
Animée par Laetitia GEORGY, Psychologue et Catherine LEDENKO, Sophrologue
Pas d'intégration en cours de cycle



LUNDI 1 JUIN - DE 13H30 À 15H30
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE «CRÉATION
D'UNE BALLE DE MASSAGE»
Animés par Mme BRICE



LUNDI 1 ET MARDI 23 JUIN - PARTIR DE 14H
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)
Equipe MDA



MERCREDI 3 JUIN - DE 18H À 20H
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54
Animé par Typik'Atypik54



LUNDI 8 JUIN - DE 13H30 À 15H
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE AIDANTS/AIDÉS
Animé par Mme BRICE



MERCREDI 10 JUIN - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD54



LUNDI 15 JUIN - DE 13H30 À 15H30
ATELIER AIDANTS «SOINS DU VISAGE ET
AUTO-MASSAGE»
Animé par Mme BRICE



LUNDI 22 JUIN - DE 13H30 À 15H30
ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUE «CRÉER,
TOUCHER, RESPIRER»
Animé par Mme BRICE