

**PROGRAMME DES ACTIONS  
PRÈS DE CHEZ VOUS**



**Joëlle,**  
59 ans,  
aidante  
de son mari  
en perte  
d'autonomie



**Je fais tout comme avant.  
Sauf que maintenant,  
je le fais aussi pour deux.**

*Un aidant soutenu, c'est un proche mieux accompagné.*



Nous pouvons vous accompagner au plus près de chez vous !  
Flashez ce QR code pour répondre à notre questionnaire.

**Contactez nos services : [aidant54.fr](mailto:aidant54.fr)**



# LES ACTEURS DU TERRITOIRE SE MOBILISENT POUR VOUS PROPOSER DES ANIMATIONS PRÈS DE CHEZ VOUS

**TOUL**  
**JEUDI 10 SEPTEMBRE DE 10H À 17H30**  
**Salle Arsenal**  
15 avenue Colonel-Péchet  
**Forum des séniors**  
Renseignements : CCAS Pôle Séniors  
ccas.salondesseniors@mairie-toul.fr  
ou 03 83 63 76 27.  
Entrée libre.

**BAYONVILLE-SUR-MAD**  
**MARDI 15 SEPTEMBRE DE 10H À 12H**  
**Petite place**  
18 rue de Méville  
**Bus de l'autonomie**  
Entrée libre.

**MARS-LA-TOUR**  
**MARDI 15 SEPTEMBRE DE 16H30 À 18H**  
**Médiathèque,**  
2 rue du Pré  
**Bus de l'autonomie**  
Entrée libre.

**THIAUCOURT**  
**VENDREDI 18 SEPTEMBRE DE 10H À 12H**  
Rue des Promenades  
**Bus de l'autonomie**  
Entrée libre.

**ESSEY-ET-MAIZERAIS**  
**VENDREDI 18 SEPTEMBRE DE 14H À 16H**  
Place de la Mairie  
**Bus de l'autonomie**  
Entrée libre.

**NANCY**  
**SAMEDI 19 SEPTEMBRE À PARTIR DE 13H30**  
Place Nelson Mandela  
**Kermesse des souvenirs**  
Journée mondiale Alzheimer.  
Entrée libre.

**CIREY-SUR-VEZOUZE**  
**MERCREDI 23 SEPTEMBRE DE 14H À 17H**  
**Salle des fêtes,**  
8 place Chevandier  
**Forum « L'autonomie au cœur de la vie »**  
Entrée libre. Navette gratuite sur réservation avant le 21 septembre  
au 08 00 60 70 62.

**LONGWY**  
**SAMEDI 12 SEPTEMBRE,**  
**SAMEDI 26 SEPTEMBRE,**  
**PUIS LES SAMEDIS 3, 10, 17 ET 24 OCTOBRE**  
**DE 14H30 À 16H30**  
**CCAS de Longwy,**  
40 avenue du 8 Mai 1945  
**« Être aidant, être aidé »**  
**(par BRAIN'UP)**  
Renseignements et Inscription auprès  
du CCAS de Longwy au 03 82 44 54 30  
ou ccas@mairie-longwy.fr

**LONGWY**  
**VENDREDI 25 SEPTEMBRE DE 14H À 17H**  
**Gymnase Gérald-de-Kanel,**  
rue de la Forêt  
**Forum « Âge, Handicap,**  
**vivons heureux ensemble »**  
Entrée libre.  
Renseignements : 03 82 39 69 66  
ou stalongwy@departement54.fr.

**NANCY**  
**MARDI 29 SEPTEMBRE DE 13H30 À 17H30**  
**Petite salle socioculturelle de**  
**Gentilly**  
3 rue du Capitaine Guillemer  
**Théâtre-forum**  
**« Seniors et aidant.es :**  
**anticiper l'avancée en âge »**  
Inscription gratuite au 03 88 35 27 76.

**LONGWY**  
**JEUDIS 1<sup>ER</sup>, 8, 15 ET 29 OCTOBRE**  
**ET JEUDI 19 NOVEMBRE DE 10H À 11H45**  
**Maison du Département**  
16 avenue du Maréchal de Lattre  
de Tassigny  
**« Une parenthèse pour les**  
**aidants : médiation artistique »**  
Inscriptions auprès de Claire Guitton  
au 03 83 94 59 58  
ou aidant@departement54.fr.

**NANCY**  
**DIMANCHE 4 OCTOBRE L'APRÈS-MIDI**  
rue des Dominicains  
**Marche des aidants**  
Entrée libre.

**LANFROICOURT**  
**LUNDI 5 OCTOBRE DE 14H À 16H**  
**Salle communale**  
3 place des Hortensias  
**Journée France Services :**  
**« Ton moral, on en parle ? »**  
Initiation à la sophrologie.  
Ateliers gratuits sur inscription  
au 03 83 31 03 51 ou  
france-services@comcom-sgc.fr

**LAXOU**  
**DU 5 AU 10 OCTOBRE 2026**  
**Semaine bleue**  
**CCAS de LAXOU**  
1 place de l'Europe.  
Entrée libre. Plusieurs manifestations  
sont proposées, renseignements  
au 03 83 90 86 86 ou ccas@laxou.fr

**NANCY**  
**MARDI 6 OCTOBRE DE 10H À 17H30**  
**Hôtel de Ville**  
salles Chepfer et Mienville  
**Journée des aidants**  
Entrée libre. Renseignements  
au 03 83 39 03 23.

**NANCY**  
**MARDI 6 OCTOBRE DE 18H À 19H30**  
**Conseil départemental**  
**de Meurthe-et-Moselle,**  
48 rue esplanade  
Jacques-Baudot  
**Conférence sur l'aidance :**  
**« La parole aux aidant.e.s »**  
Entrée libre. Renseignements au  
03 83 39 03 23 ou  
aidant@departement54.fr.

**LIVERDUN**  
**SAMEDI 10 OCTOBRE DE 10H À 15H**  
**Halle Lerebourg**  
**Forum « Bien dans sa tête :**  
**des droits pour vivre chez soi »**  
Entrée libre.

**AUDUN-LE-ROMAN**  
**MARDI 13 OCTOBRE DE 10H À 12H**  
**PUIS DE 13H30 À 17H**  
**Salle Aragon**  
67 route de Briey  
**Forum**  
De 10h à 12h : sensibilisation  
des professionnels.  
De 13h30 à 17h : sensibilisation  
des aidants. Entrée libre.  
Renseignements au 06 16 86 53 88 ou  
accompagnement.repit54nord@asspo.fr

**LANEUVELLOTTE**  
**MERCREDI 14 OCTOBRE DE 13H30 À 17H**  
**Relais petite enfance**  
**Balade virtuelle relaxante**  
Animation proposée par  
la Maison des aidants.

**POMPEY**  
**MERCREDI 14 OCTOBRE DE 14H À 16H**  
**CC du Bassin de Pompey,**  
bâtiment Delta,  
rue des 4 Éléments,  
salle du 1<sup>er</sup> étage  
**Journée France Services :**  
**« Ton moral, on en parle ? »**  
Initiation à la sophrologie.  
Ateliers gratuits, sur inscription  
obligatoire pour certains,  
au 03 54 59 16 47  
ou franceservices@bassinpompey.fr.

**EULMONT**  
**SAMEDI 17 OCTOBRE DE 9H À 12H**  
**Marché d'Eulmont**  
**Forum « Bien dans sa tête :**  
**des droits pour vivre chez soi »**  
Entrée libre.

**CONFLANS-EN-JARNISY**  
**JEUDI 22 OCTOBRE 2026 DE 9H À 17H**  
**Salle du Pâquis**  
4 rue des Docteurs Grandjean  
**4<sup>e</sup> édition du forum Autonomie**  
**et bien-être**  
Renseignements : Virginie Mateo,  
CCAS de Jarny, 03 82 33 10 10  
mateo.virginie@jarny.fr

## **LONGWY**

**SAMEDI 31 OCTOBRE,  
PUIS LES SAMEDIS 7, 14, 21 ET 28  
NOVEMBRE DE 10H À 11H**

**CCAS de Longwy**  
40 avenue du 8 Mai 1945

### **Atelier sophrologie pour les aidants**

Inscription auprès du CCAS de Longwy  
au 03 82 44 54 30  
ou [ccas@mairie-longwy.fr](mailto:ccas@mairie-longwy.fr)

## **DIEULOUVARD**

**MARDI 3 NOVEMBRE DE 9H À 12H**

**Salle multiactivités,  
place du 8 Mai 1945**

### **Forum des aidants et des métiers du sanitaire et social**

Espace ressources aux aidants  
et espace emploi-formation.  
Entrée libre. Renseignements :  
Cap entreprise au 03 83 49 11 88

## **ACTION À DISTANCE**

**DU 22 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE**

**en distanciel**

**« Pas à pas pour les aidants  
– marche connectée »**

Via l'application Kiplin, à télécharger.  
Connexion avec le code  
TOUSAIDANTS2026.  
Renseignements :  
[contact@repitbulledair-ra.fr](mailto:contact@repitbulledair-ra.fr)



# **LES SERVICES TERRITORIAUX AUTONOMIE (STA) DU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE**

## **LONGWY**

### **Maison du Département**

16 avenue du Maréchal  
de Lattre de Tassigny  
54400 LONGWY-BAS  
Tél : 03 82 39 59 66  
[stalongwy@departement54.fr](mailto:stalongwy@departement54.fr)

## **TERRES DE LORRAINE**

### **Maison du Département**

230 rue de l'Esplanade du Génie  
54200 ÉCROUVES  
Tél : 03 83 43 81 22  
[statdl@departement54.fr](mailto:statdl@departement54.fr)

## **BRIEY**

### **Maison du Département**

3 place de l'Hôtel des Ouvriers  
54310 HOMÉCOURT  
Tél : 03 57 49 81 10  
[stabriey@departement54.fr](mailto:stabriey@departement54.fr)

## **LUNÉVILLE**

### **Maison du Département**

28 rue de la République  
54300 LUNÉVILLE  
Tél : 03 83 74 45 08  
[staluneillois@departement54.fr](mailto:staluneillois@departement54.fr)

## **VAL DE LORRAINE**

### **Maison du Département**

9200 route de Blénod  
54700 MAIDIÈRES  
Tél : 03 83 80 02 38  
[stavdl@departement54.fr](mailto:stavdl@departement54.fr)

## **GRAND NANCY**

Galerie des Chênes  
13-15 boulevard Joffre  
54000 NANCY  
Tél : 03 83 30 12 26  
[stagrandnancy@departement54.fr](mailto:stagrandnancy@departement54.fr)



    @departement54

**meurthe-et-moselle.fr**

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle  
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19  
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54